

## Privat tøjvask

Ved vask af tøj, der er forurenet med kloakvand, vil man opnå to ting:

- fjerne snavs/kloakslam og
- fjerne eventuel smitterisiko fra kloakvandet.

Har vaskemaskinen stået i et rum, der har haft oversvømmelse, anbefales det at køre et kogeprogram i en tom maskine inden første tøjvask

- Ryst forsigtigt tøjet for slam og snavs
- Læg tøjet i plastikposer til det skal vaskes og tøm posen direkte ind i maskinen
- Kasser plastikposerne
- Anvend engangsgummihandsker, når det våde tøj håndteres
- Kasser handskerne og vask hænderne grundigt efter handskebrug
- Luk maskinen, doser sæbe og betjen maskinens programmer med rene hænder.

Har der været anvendt vasketøjskurve skal disse rengøres med vand og sæbe og derefter desinficeres med Klorin i forholdet 1:10 efter brug.

## Vasketemperatur:

Den sikreste metode til at fjerne eventuel smitterisiko fra kloakvandet er at vaske tøjet ved minimum 80°C .

Tåler tøjet ikke kogevask, foreslås følgende:

Vask ved 60°C inaktiverer de fleste, men ikke alle mikroorganismer.

Derudover gælder det for alle vasketemperaturer, at følgende metoder i større eller mindre grad medvirker til reduktion af mikroorganismer:

- Det anbefales at vælge et program med lang vasketid (flere skylninger og dermed større grad af fortynding af antallet af mikroorganismer i tøjet)
- Farveægte tøj kan vaskes med vaskemiddel, der indeholder blegemiddel (vaskemiddel til hvidvask). Blegemidlet medvirker i nogen grad til at inaktivere mikroorganismene
- Tørretumbling (varm) og/eller strygning (så høj varme, som tøjet tåler) inaktiverer mikroorganismer i en vis udstrækning
- Tørring ved at hænge tøjet ud i solskin.(UV - lys inaktiverer mikroorganismer i en vis udstrækning).

Et studie fra England, hvor det stadig er almindeligt, at sundhedspersonale vasker egne uniformer, viste, at vask ved 40°C kunne gennemføres tilfredsstillende, hvis denne blev kombineret med enten strygning eller 30 minutters tørretumbling (J Hosp Infect 2006; 62: 89-93).

Det er således summen af alle disse trin, der gør, at man kan forsvare at vaske ved lavere temperaturer end 60°C.

Efter vask af forurenet tøj kan det anbefales, at vaskemaskinen "kører" en tom kogevask. Herved sikrer man sig, at den næste tøjvask ikke forurenes.