

Til dig der gerne vil vide mere om, hvordan man minimerer risikoen for at blive smittet, når man vælger at blive piercet

Komplikationer ved piercing:

Ved en piercing kan der bagefter opstå både lette og alvorlige infektioner (stafylokokker og streptokokker), og der kan ske en overførsel af blodbårne sygdomme som smitsom leverbetændelse (hepatitis B og hepatitis C), HIV og herpes (herpes simplex virus type 1 og type 2).

Smitte i piercingklinikken kan ske ved at mikroorganismer, dvs. bakterier og virus, overføres fra piercerens hænder til dit piercingsted.

Smitte kan også ske ved overførsel af mikroorganismer fra tidligere kunder til dig, hvis det inventar og de instrumenter, der kan bruges flere gange, ikke er grundigt rengjort, desinficeret eller steriliseret mellem hver kunde.

Endelig kan du selv med dine egne ikke rene hænder overføre smitte, når du rører ved dit smykke og piercingstedet.

I internationale medicinske fagtidsskrifter kan man læse artikler, der beskriver komplikationer som fx betændelser i ørebrusken med efterfølgende ardannelse og tillukning af øregangen, smykker der er faldet ud og har efterladt ar på grund af infektion, og endelig kan man i værste fald dø af sin infektion, hvis den bakterie der har forårsaget betændelsen giver blodforgiftning.

For at forebygge at du bliver smittet efter en piercing, er der følgende grundregler, der skal følges:

Håndhygiejne, desinfektion af huden før piercing og en korrekt behandling af sine genbrugsinstrumenter er de sikreste måder, en piercer kan forebygge smitte på.

Her er beskrevet hvordan disse procedurer udføres korrekt, så kan du selv vurdere det hygiejniske niveau i piercingklinikken og vurdere, om det er tilfredsstillende for dig.

Håndhygiejne:

Håndhygiejne, dvs. hånddesinfektion eller håndvask er den enkleste måde at forhindre overførsel af mikroorganismer på.

Hånddesinfektion udføres med håndsprit. Hænderne gnides grundigt ind indtil al spritten er forsvundet.

Håndvask udføres med en flydende sæbe, som er bakteriologisk kontrolleret. Flydende sæbe er at foretrække frem for sæbe på magnet eller i sæbeskål.

Man skal kunne desinficere eller vaske hænder, når man har brug for det; det vil sige, at der i det rum, hvor piercingen skal foregå, skal findes en vask. Allerbedst er det, hvis vandhanerne på denne vask er til at åbne med albuerne, så man ikke berører håndtagene, efter man har vasket hænderne.

Håndhygiejne skal udføres af pierceren:

- før alle rene procedurer og efter alle urene procedurer.

Det vil sige:

- før pierceren pakker sine instrumenter og smykker ud
- efter pierceren har rørt ved noget, der ikke er rent
- efter pierceren har været ude af rummet, fx for at besvare en telefon eller hente noget i et andet rum
- efter pierceren har taget sine handsker af.

Handsker:

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man bruger handsker i alle de situationer, hvor man kan komme i kontakt med blod og væsker fra kroppen. Det anbefales derfor at pierceren bruger handsker, når der skal pierces.

Handskerne kan være lavet af materiale, der kan give allergi, så husk at orientere pierceren hvis du ved, du har allergi overfor fx latex.

Handsker er til engangsbrug og skal skiftes mellem hver kunde. De må altså ikke vaskes, som når man vasker hænder.

Hvis der er risiko for, at der ved piercingen kan komme sprøjt med blod, kan du opleve, at pierceren tager mundbind og evt. beskyttelsesbriller på. Dette er for at beskytte sig selv mod evt. smitte fra dig.

Huddesinfektion:

På din hud findes både din egen hudflora af mikroorganismer som bakterier og virus (permanente), og den flora du får ved at bevæge dig rundt og røre ved andre (variable). Denne flora indeholder mikroorganismer, som ikke gør nogen skade, så længe de sidder *uden* på huden, men som kan give dig infektioner, hvis de kommer ind i kroppen gennem det hul piercingen laver. Denne hudflora kan delvis fjernes og hæmmes, så den ikke udgør en risiko for dig ved piercingen.

Det, du selv kan gøre forud for piercinger på kroppen, er at tage et bad og tage rent tøj på. Vær særlig omhyggelig med det område, hvor dit smykke skal sidde. Skal du pierces i munden, skal du have børstet tænder i god tid før piercingen skal foretages, og du må ikke spise derefter.

Før piercing i mundhulen skal du skylle munden i klorhexidin 0,2 %. Dette foregår hos pierceren. Det anbefales at du holder din mund ren i dagene derefter og at du skyller med klorhexidin 0.2 %. Hvis du får mistanke om infektion, henvend dig da straks til din egen læge.

Pierceren kan fjerne hudfloraen ved at desinficere din hud med et korrekt huddesinfektionsmiddel. Vand og sæbe er ikke tilstrækkelig i denne sammenhæng. Sprit alene er ikke nok til at foretage en korrekt huddesinfektion med. Dit smykke skal blive siddende i huden, så en grundig huddesinfektion med et kombineret sprit- og klorhexidinprodukt eller et jodprodukt er derfor anbefalet. For at være effektivt skal spritprocenten ligge på mellem 70-85 % og klorhexidinen på 0,5 %. For jodproduktets vedkommende skal procenten være 2.5 %. Huden skal desinficeres 2 gange, og produktet skal tørre helt på huden mellem hver gang.

Behandling af instrumenter og inventar:

Instrumenter og inventar, som ikke er korrekt rengjort, desinficeret eller steriliseret mellem hver kunde, kan overføre smitte til den næste kunde.

Mellem hver kunde skal pierceren gøre stol, bord, lampe og lignende rent i sæbevand.

Instrumenter som bruges til piercing skal ifølge Sundhedsstyrelsen være sterile. At en ting er steril vil sige at der ikke findes mikroorganismer på den, dvs. at den ikke kan videreføre smitte. Dette opnår pierceren ved at lade alle de instrumenter, som han bruger til at pierce med, og de smykker som skal sættes i, gå igennem en sterilisationsproces i enten en dampautoklave eller en tørsterilisator.

Instrumenter og smykker, der er blevet steriliseret, er pakket i poser bestående af papir og plast. På posen sidder der en farveindikator, som viser, at posen har været i enten en dampautoklave eller en tørsterilisator.

For at være sikker på at instrumenter og smykker er sterile, anbefaler man pierceren, at han checker sin dampautoklave eller tørsterilisator jævnligt. Dette kaldes en sporettest og for dette får man et bevis.

Vil du være sikker på, at instrumenter og smykker er sterile, så bed din piercer vise dig, hvordan han steriliserer sine instrumenter og smykker og bed om at se hans sporebevis.