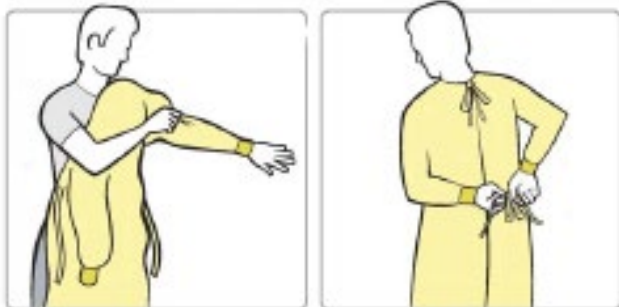


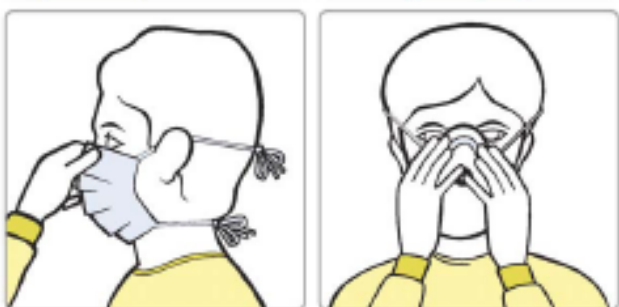
### Påtagning af værnemidler

- Udfør håndhygiejne
- Værnemidler påtages i ren zone
- Værnemidlerne påtages i følgende rækkefølge
- Typen af værnemidler vil afhænge af graden af forholdsregler



#### 1. Engangsovertrækskittel

- Kittlen skal dække hele kroppen, fra hals til knæ og ud til håndled, og være med manchetter.
- Lukkes på ryggen ved hals og talje.



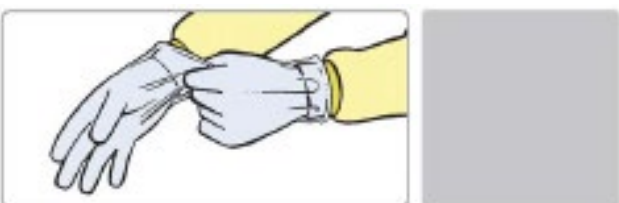
#### 2. Kirurgisk maske eller åndedrætsværn

- Fastgør bånd eller elastik midt på hoved og hals.
- Tilpas næseklemmen til næseryg.
- Tilpas masken til ansigtet og under hagen.
- Udfør tilpasningskontrol af åndedrætsværn.



#### 3. Brilller eller visir

- Anbringes over øjne og ansigt og tilpasses.



#### 4. Handsker

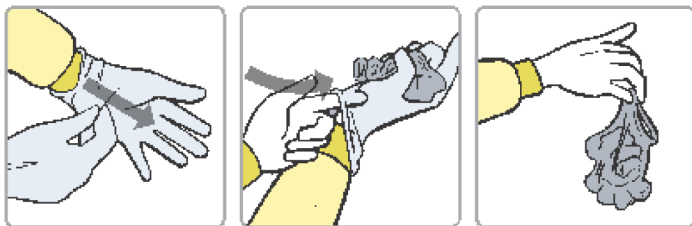
- Handsken skal dække kittlens manchetter.

### HUSK

- Hold hænderne fra ansigtet.
- Begræns kontakt med overflader.
- Skift værnemidler, hvis de bliver ødelagt eller svært forurenet.
- Udfør håndhygiejne.

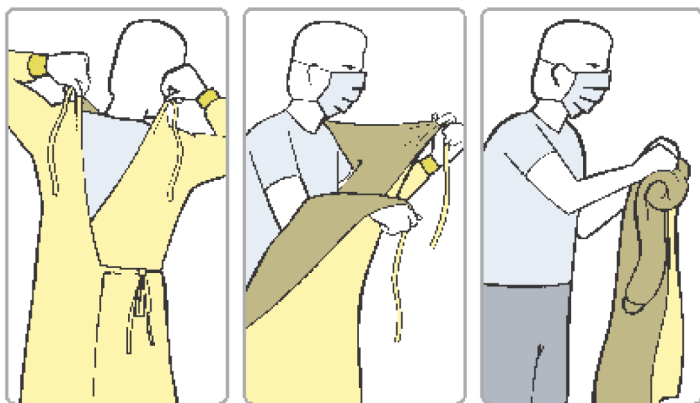
## Aftagning af værnemidler

- Værnemidler aftages i uren zone.
- Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:



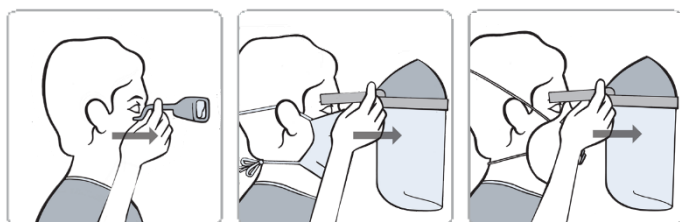
### 1. Handsker

- Ydersiden af handskerne er forurenet.
- Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af.
- Behold den aftagne handske i den behandskede hånd.
- Skub fingeren ind under den og træk af.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Der udføres håndhygiejne.



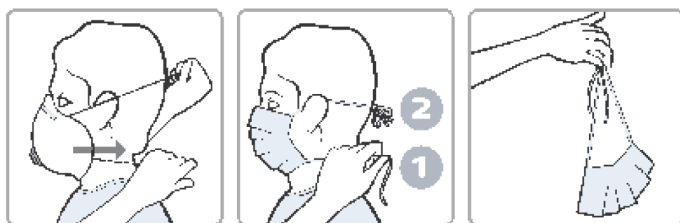
### 2. Engangsovertrækskittel

- Forsiden og ærmerne på kittlen er forurenet.
- Løs op i hals og talje.
- Fjern kittlen ved at løsne fra skulderen og hen imod den samme hånd.
- Kittlen inderside skal vende udad.
- Hold kittlen væk fra kroppen, rul den sammen.
- Bortskaffes direkte i affaldspose eller snavsetøjspose.
- Der udføres håndhygiejne.
- Man kan med fordel aftage engangsovertrækskittel og handsker i en arbejdsgang.



### 3. Briller eller visir

- Forsiden af briller eller visir er forurenet.
- Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Der udføres håndhygiejne.



### 4. Maske eller åndedrætsværn

- Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring.
- Grib i nederste, dernæst øverste bånd/elastik og fjern masken/åndedrætsværnet.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Der udføres håndhygiejne.