



## Retningslinjer for håndtering af MDRO på hospice

### Baggrund

Flere hospices har udtrykt ønske om enslydende retningslinjer for håndtering af MDRO på hospice. Det gælder specielt de hospices, som modtager patienter fra flere regioner, og hvor de oplever divergens i retningslinjerne, som er svære at håndtere for personalet.

CEI har vurderet, at en national retningslinje kan tage udgangspunkt i de i NIR Supplerende angivne retningslinjer for MDRO på plejehjem, dog med enkelte modifikationer.

### Supplerende infektionshygiejniske retningslinjer for patienter med multiresistente mikroorganismer, der opholder sig på hospice

- Personalet skal efterleve de generelle infektionshygiejniske retningslinjer for forebyggelse af kontaktsmitte, herunder:
  - Personalet skal som altid have fokus på korrekt håndhygiejne.
  - Anvende engangshandsker og engangsforklæde/engangsovertrækskittel ved håndtering af patientens udskillelser, ved nedre toilette, ved behandling af sår og ved rengøringsopgaver.
  - Hvis multiresistent bakterie er påvist i ekspektorat, og der samtidig er symptomer på luftvejsinfektion, anvendes maske og øjenbeskyttelse inden for ca. en meters afstand af patienten.
- Patienten skal have enestue og eget bad/toilet.
- Personlig pleje og toiletbesøg bør kun foregå på patientens stue.
- Besøgende skal ikke benytte værnemidler men udføre håndhygiejne, når stuen forlades. Besøgende skal instrueres i korrekt håndhygiejne og adfærd under besøg. Herunder anvendelse af fællesarealer.
- Stue og bad/toilet rengøres dagligt med særligt fokus på rengøring af toilet og kontaktpunkter.
- Spild af urin, afføring og andre ekskreter/sekreter optørres straks, og området rengøres, evt. med efterfølgende desinfektion. Se [NIR for desinfektion](#).
- Undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes ved 80°C. Anden beklædning vaskes separat ifølge anvisning. Beklædning forurennet med urin, afføring, sårsekreter eller lignende vaskes separat, se [NIR om håndtering af tekstiler](#). Anvendes fælles vaskemaskine skal maskinen køre en tom kogevaske (min 80°C) efter vask af patientens tøj.
- Hjælpemidler skal rengøres og desinficeres med egnet desinfektionsmiddel efter brug (se [NIR desinfektion](#))
- Service og bestik kan være engangs- eller til flergangsbrug. Såfremt der anvendes service og bestik til flergangsbrug skal dette genbehandles i en opvaskemaskine ved min. 80 grader i 10 min. Service til flergangsbrug



transporteres fra patienten og indsættes direkte i opvaskemaskinen. Det må ikke henstå snavset uden for opvaskemaskinen. Personalet, der håndterer service og bestik, skal anvende handsker og evt. plastforklæde ved risiko for kontaminering af arbejdsdragten.

- Patienten kan forlade stuen og bevæge sig frit omkring, når nedenstående iagttages:
  - Patienten skal udføre håndhygiejne efter toiletbesøg og før måltider, samt når han/hun forlader sin stue.
  - Patienten skal være iført synligt rent tøj og have rene, tætsluttende forbindinger/inkontinenshjælpemidler.
  - Patienten og dennes besøgende bør ikke benytte buffet og anden selvbetjent madserving.

Disse retningslinjer gælder for alle MDRO.

Såfremt hospice i samarbejde med den regionale IHE allerede har udarbejdet en lokal retningslinje, følges denne.

Det er muligt lokalt at opgradere anbefalingerne, men ikke nedjustere.

Der henvises endvidere til forholdsregler "Vejledning om forebyggelse af spredning af MRSA" fra Sundhedsstyrelsen og "Vejledning om forebyggelse af spredning af CPO" fra Sundhedsstyrelsen, som kan tilgås fra [www.sst.dk](http://www.sst.dk).