

## WHO 5. maj 2016 - Håndhygiejne

### Håndhygiejne hindrer smittespredning

Den 5. maj er [international håndhygiejnedag](#). Her sætter WHO for 11. gang fokus på et udvalgt område, hvor håndhygiejne kan forhindre spredning af mikroorganismer og infektioner.



I år er emnet forebyggelse af infektioner hos den kirurgiske patient fra indlæggelse til udskrivelse under temaet [#safesurgicalhands](#).

Postoperative sårinfektioner er både til stor gene for patienterne og dyrt for sundhedsvæsenet. Sårinfektionerne udgør op til en tredjedel af de [sundhedssektorerhvervede infektioner](#).

Sundhedsvæsenet har **hver** dag og ved **hver** patient fokus på forebyggelse af sundhedssektorerhvervede infektioner. Dette gør personalet bl.a. ved **hver** gang at udføre håndhygiejne **før og efter kontakt** med patienten og efter kontakt med udstyr i patientens omgivelser.

Det er denne daglige bevidsthed om vigtigheden af håndhygiejne enten i form af [hånddesinfektion](#) eller [håndvask](#), der forebygger smittespredning.



Hos den kirurgiske patient er der flere faktorer, der gør sig gældende, når man vil forebygge sårinfektioner. Dette kan man læse mere om i Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for det præ-, per- og postoperative område

[Kirurgisk håndhygiejne](#) indebærer såvel håndvask som hånddesinfektion.

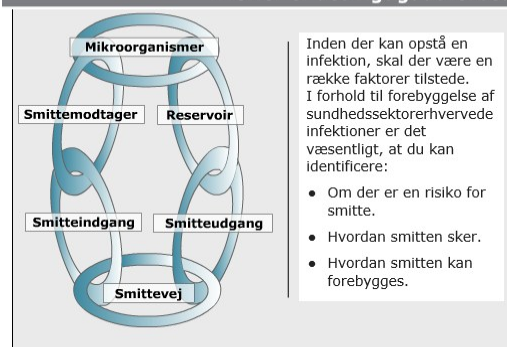
I Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer [om Håndhygiejne](#) er angivet følgende:

#### Anbefaling

- Før dagens første invasive indgreb skal der udføres kirurgisk håndvask med brug af håndsæbe efterfulgt af desinfektion med et hånddesinfektionsmiddel
- Ved to på hinanden følgende invasive indgreb, hvor der er sket våd eller synlig forurening af hænder, håndled og underarme med blod, sekret, ekskret eller andet biologisk materiale, skal der udføres kirurgisk håndvask med brug af håndsæbe efterfulgt af desinfektion med et hånddesinfektionsmiddel
- Ved to på hinanden følgende invasive indgreb, hvor der ikke er sket våd eller synlig forurening af hænder, håndled og underarme med blod, sekret, ekskret eller andet biologisk materiale, skal der kun udføres kirurgisk hånddesinfektion

### Fordi smittekæden kan brydes

#### Hvorfor er det vigtigt at forbedre håndhygiejnen?



Som arbejdsmodel til at identificere disse forhold kan du anvende det vi kalder smittekæden. Den beskriver de faktorer, der har betydning, når det gælder overførsel af sygdomsfremkaldende mikroorganismer fra en person til en anden. Hvert led i smittekæden kan brydes ved at udføre håndhygiejne.



VÆRD AT VIDE OM HÅNDHYGIEJNE  
– dit ansvar, patientens og din sikkerhed

Hvorfor kan god håndhygiejne være så vanskelig?

**Når det usynlige bliver synligt**

Personale, som har oplevet epidemier med f.eks. norovirus eller methicillinresistente *Staphylococcus aureus* (MRSA), ved at usynlig forurening smitter. Det er derfor, man altid skal udføre håndhygiejne mellem hver patient, så det usynlige ikke giver sig til kende i en meget synlig epidemi!

At vurdere, hvornår det er nødvendigt at udføre håndhygiejne, er altså et spørgsmål om viden. Men en konkret erfaring med hvad der kan ske, når man ikke udfører god håndhygiejne, er desværre det stærkeste middel til at ændre holdning og handling.



Når det usynlige bliver synligt



Video fra Hygiejneorganisationen Bispebjerg Frederiksberg Hospital

## Læs mere

Se CEI´s tidligere 5. maj-dage her

Du kan få opfrisket din viden om håndhygiejne generelt og kirurgisk håndhygiejne specifikt ved at gennemgå vores interaktive undervisningsprogram - held og lykke med det. [www.ssi.dk/Hygiejne](http://www.ssi.dk/Hygiejne).

Sidst redigeret 19. april 2016

## Interaktiv undervisning

Prøv vores interaktive undervisningsmoduler i hygiejne:

[Håndhygiejne](#)

[Hand hygiene in english](#)

[Håndhygiejnekursus](#)

[Primærsektor](#)

[Urinsvejsinfektioner](#)

[For børn og unge om hygiejne og antibiotika](#)

[Ophavsrettigheder](#)



Printet fra [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk) den 19.04.2016, kl. 10:36  
© Statens Serum Institut 2016

Siden kan findes på adressen:

[Forside](#) > [Infektionshygiejne](#) > [Kalender](#) > [WHO 5 maj](#) > [WHO 5 maj 2016](#)

**Statens Serum Institut**

Artillerivej 5

2300 Kbh S

T 3268 3268

F 3268 3868

EAN 5798000362192

E [serum@ssi.dk](mailto:serum@ssi.dk)

Ansvarsfraskrivelse

Ophavsret

Læs højt

Sitemap