



ANBEFALINGER VEDRØRENDE HÅNDDESINFEKTION I SUNDHEDSSEKTOREN FRA CENTRAL ENHED FOR INFEKTIONSHYGIJNE (CEI)

Ved hånddesinfektion indgnides et hånddesinfektionsmiddel på synligt rene og tørre hænder og håndled i 30 sekunder til tørhed opnås.

- Det er vigtigt, at synligt snavsede eller våde hænder vaskes med vand og sæbe, samt tørres og er helt tørre, inden man anvender et hånddesinfektionsmiddel, da snavs eller vand kan hæmme den desinficerende effekt.
- Det er vigtigt, at man indgnider hånddesinfektionsmidlet i 30 sekunder til tørhed opnås, og ikke bare lader det fordampe, da det er kombinationen af den mekaniske indgnidning og desinfektionsmidlets antimikrobielle effekt, som giver den ønskede desinficerende virkning.
- Det er vigtigt, at man anvender en sådan mængde af hånddesinfektionsmidlet, at man kan indgnide det i 30 sekunder, før hænderne bliver tørre, da man ellers ikke vil opnå en fuld desinficerende virkning. Hvis underarmene medtages forlænges indgnidningstiden med 30 sekunder.

CEI's krav til et hånddesinfektionsmiddel til brug i sundhedssektoren er:

- At hånddesinfektionsmidlet har dokumenteret antimikrobiel effekt over for vegetative bakterier, svampe, visse kappebærende virus og mykobakterier.
- At hånddesinfektionsmidlet indeholder et hudplejemiddel, fx glycerol 1-3%.
- At hånddesinfektionsmidlet opfylder kravene i Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) om håndhygiejne, link: hygiejne.ssi.dk/NIRhaandhygiejne.

CEI's krav til et alkoholbaseret hånddesinfektionsmiddel er:

- At den samlede alkoholprocent i hånddesinfektionsmidlet er 70-85 (% v/v), svarende til ca. 63-80 (% w/w). At hånddesinfektionsmidlet primært er baseret på ethanol. Det vil sige, at ca. 9/10 af den samlede alkoholkoncentration i et hånddesinfektionsprodukt er ethanol.
- At tilsat isopropanol (isopropylalkohol/2-propanol) maksimalt udgør op til 1/10 af den samlede alkoholkoncentration i produktet.
- At hånddesinfektionsmidlet ikke indeholder propan-1-ol (n-propanol/1-propanol).

CEI anbefaler ikke:

- Hånddesinfektionsmidler, der indeholder ingredienser, der mistænkes for at kunne forårsage en irriterende eller allergisk hudreaktion, herunder produkter tilsat duftstoffer, farve eller parfume.
- Kombinerede sæbe-desinfektionsprodukter (desinficerende sæbe) til håndvask.
- Desinfektionsprodukter i spray-form, da disse kan medføre aerosoldannelse, som kan give gener ved indånding.

Hvis du vil vide mere om håndhygiejne, så gå ind på CEI's interaktive program:

hygiejne.ssi.dk/formidling/undervisning.

CEI har årelang erfaring med vurdering af produkter til desinfektion i sundhedssektoren. Det er frivilligt at ansøge CEI om vurdering af et produkt til desinfektion, og CEI opkræver ikke betaling for vurderingen.

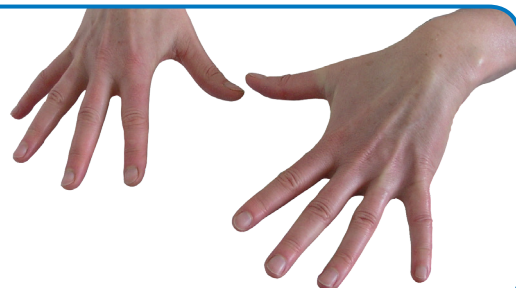
Du kan finde en liste over vurderede produkter på: hygiejne.ssi.dk/ydelser-og-vurderinger/vurdering-af-desinfektionsmidler.



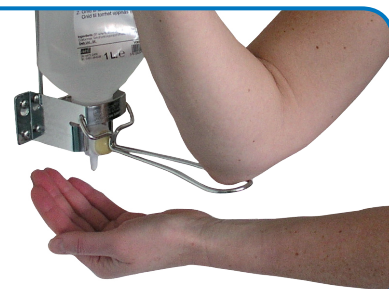
Sådan udfører du hånddesinfektion

Hånddesinfektion er første, bedste og hurtigste metode til håndhygiejne.

Hånddesinfektion udføres før rene og efter urene opgaver, når hænderne er synligt rene og tørre.



Påfør desinfektionsmidlet i så tilpas en mængde, at hænderne kan holdes fugtige ved indgnidning i mindst 30 sekunder.



Indgnid håndfladerne, mellem fingrene, fingerspidserne, tommelfingrene, håndryggene og håndleddene.



Hånddesinfektionsmidlet gnides ind i mindst 30 sekunder, indtil hænderne er tørre.



VÆRD AT VIDE OM HÅNDHYGIEJNE
- dit ansvar, patientens og din sikkerhed



VAV



Infektionshygiejne

Version 2 · August 2018
Poster nr. 10