

Personlig hygiejne før operation

Vejledning til patienter, som skal opereres

Personlig hygiejne før operation

Vask dig grundigt

Alle mennesker har bakterier på huden. Det er normalt og ufarligt – så længe bakterierne er uden på huden. Kommer bakterierne ind i kroppen, er der risiko for, at der kan opstå betændelse.

Den risiko er der, når man skal opereres, og derfor gør personalet meget for at nedsætte den, når de forbereder dig på en operation.

Undersøgelser har vist, at det har betydning, at huden er vasket ren, er uden sår og smykker, før den skal desinficeres ved en operation.

Det er derfor vigtigt, at du bader eller vasker dig grundigt, før du skal opereres, og følger de vigtige anvisninger i denne vejledning, så er du selv med til at nedsætte risikoen.

Hvis du har spørgsmål eller behøver hjælp, er du velkommen til at henvende dig til personalet i afdelingen.

Vask hele kroppen – uanset hvor du skal opereres, og hvad du skal opereres for

Følg nedenstående anvisninger, når du skal vaske dig aftenen før eller om morgenen inden operationen

1. Vask håret grundigt.
2. Skyl hele kroppen.
3. Fugt en ny engangssvamp eller en ren vaskeklud og kom sæbe på. Sørg hele tiden for, at der er rigeligt med sæbe på svampen/kluden.
4. Vask ansigtet.
5. Vask derpå hele kroppen – og vær meget omhyggelig med at vaske og rense navlen – brug gerne en vatpind til at fjerne urenheder.

6. Vask armhulerne grundigt.
7. Vask lysken og skridtet – vær meget omhyggelig med kønsorganerne, endetarmsåbningen og balderne.
8. Skyl hele kroppen fri for sæbe.
9. Tør kroppen med et rent håndklæde og tag rent tøj på.
10. Rens neglene.
11. Hvis du skal opereres på hænder eller fødder, skal neglene være kortklippede.

Brug ikke smykker, cremer, kunstige negle eller neglelak

Make-up, cremer, lotion, kunstige negle, neglelak og smykker inkl. smykker i piercinger kan indeholde mange bakterier, og da det samtidig er vanskeligt at desinficere huden med dette, må du ikke bruge det, når du skal opereres.

Fjern ikke hår på kroppen

Når du fjerner hår på kroppen, kan der opstå rifter i huden, og de kan være indgang for bakterier, der kan give betændelse. Du må derfor ikke fjerne hår på kroppen, før du skal opereres medmindre, du har en aftale med personalet, om at fjerne hår på et bestemt område og har modtaget en vejledning på hvornår og hvordan.

Hav øget fokus på din mundhygiejne

Der er mange bakterier i munden, og en del af bakterierne kan forårsage infektion i forbindelse med en operation. God mundhygiejne kan nedsætte risikoen for at udvikle en infektion, både i luftvejene og i selve operationsåret. Det er derfor vigtigt, at du børster dine tænder grundigt inden operationen.