



**Udfør håndhygiejne
- på de rigtige tidspunkter**



Hvornår skal du udføre håndhygiejne?



Hånddesinfektion

- Førstevalg ved synligt rene og tørre hænder
- Før rene opgaver
- Før og efter patientkontakt
- Efter urene opgaver
- Før og efter handskebrug

Håndvask efterfulgt af hånddesinfektion

- Når hænderne er synligt forurenede
- Efter toiletbesøg
- Efter brug af handsker, hvor hænderne er blevet fugtige



Håndhygiejne

Film – den usynlige udfordring



https://youtu.be/jA_akJ6vp_g?si=4P4P_RW2vXUhVlp-

Rene
hænder
redder
liv





Forudsætninger for at udføre håndhygiejne

Ingen ringe,
armbånd og ur

Hel hud på
hænder og
underarme

Ingen
håndskinner,
armstrømper,
forbindinger,
plastre o.l.

Ærmer over
albueniveau

Kortklippede
negle uden
sprækker



Rene
hænder
redder
liv

