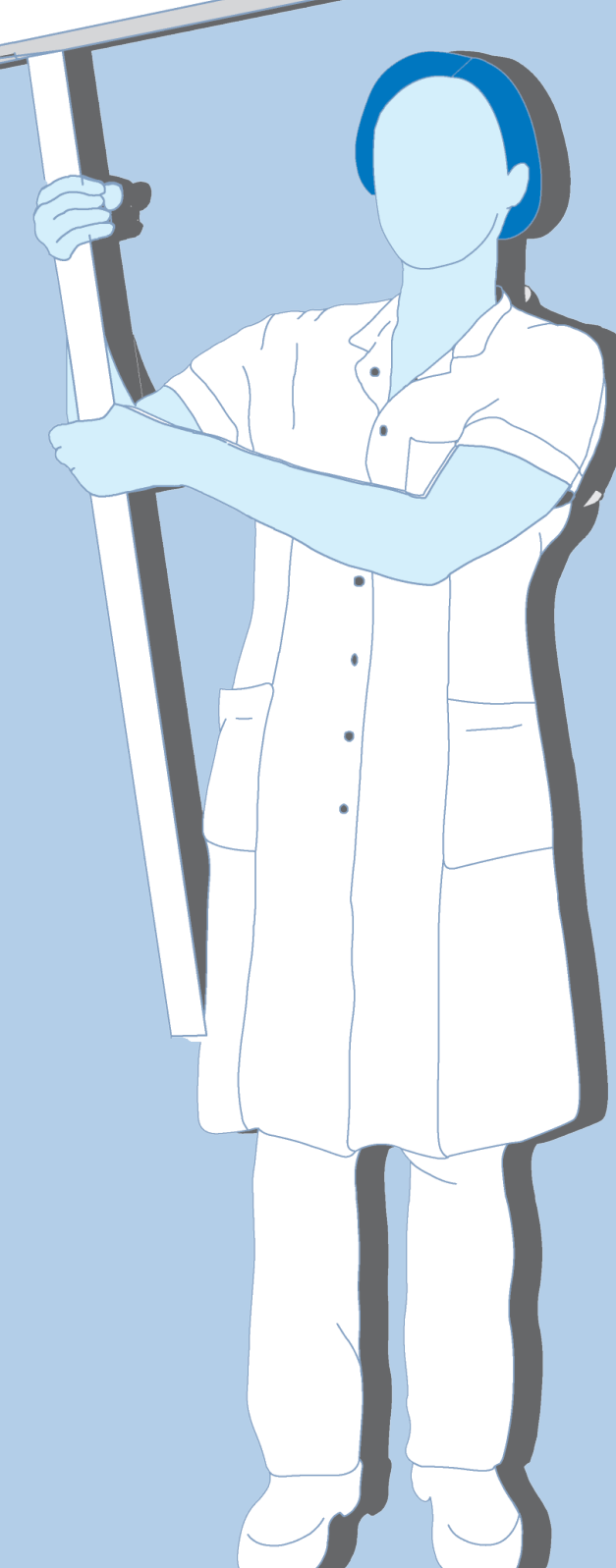
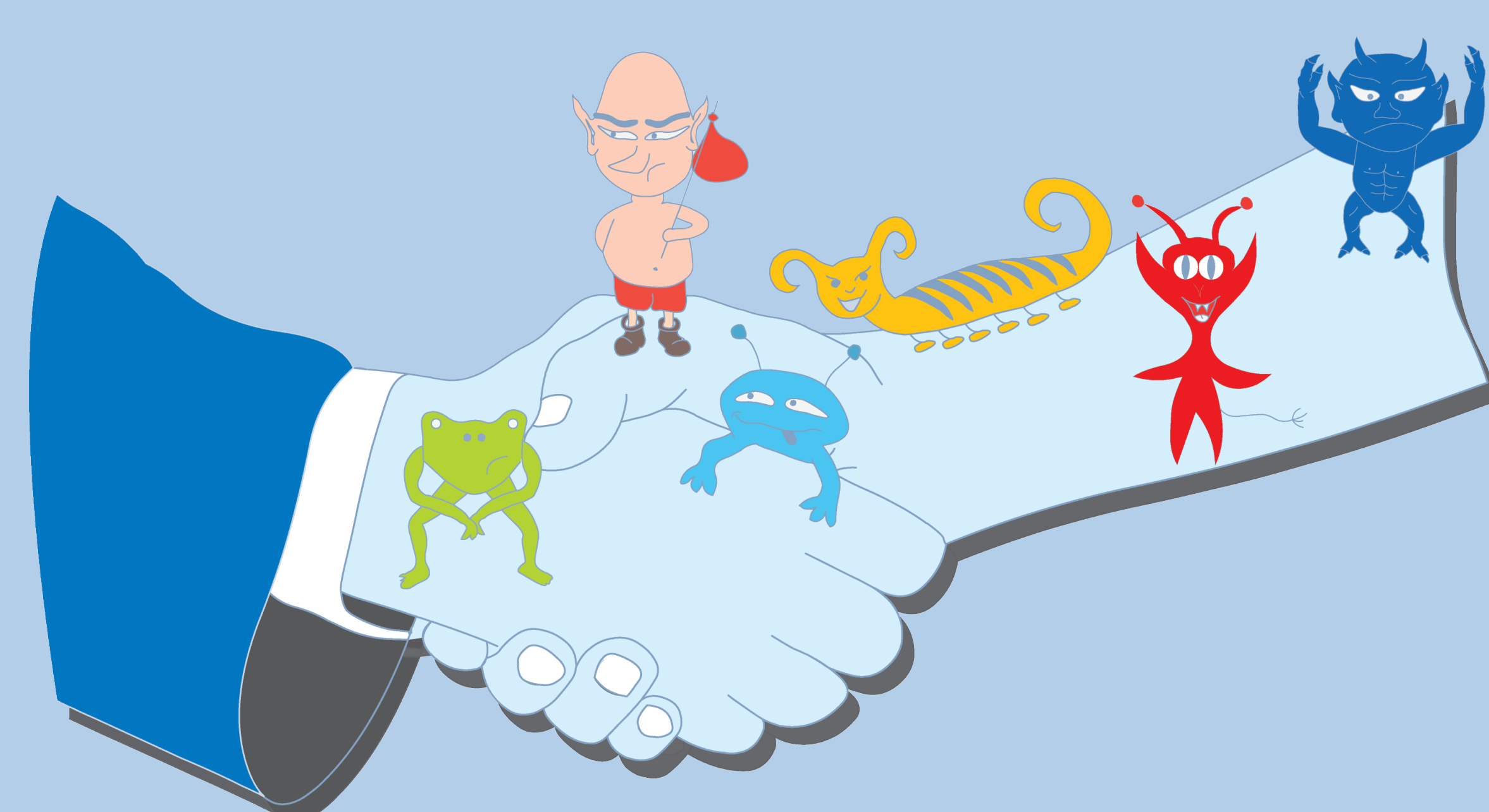


Har du 60 sekunder?

Hænderne op for
håndhygiejnen!
Infektionerne ned!



- Vask dine hænder - for din egen og for de andres skyld
- Giv ikke noget væk du ikke selv vil bryde dig om at få
- Dine hænder er et effektivt transportmiddel for de sygdomsfremkaldende mikroorganismer
- Spred smil - ikke bakterier



Sådan udføres korrekt håndhygiejne

Håndvask: Ved våde eller synligt forurenede hænder.



1.

Hænder og håndled fugtes, inden sæben kommes på.



2.

Sæben fordeles på håndfladen, mellem fingrene, på hver finger, på håndryggen og omkring håndleddene.



3.

Vask håndfladerne, mellem fingrene, fingerspidserne, tommelfingrene, håndryggen, og håndleddene i mindst 15 sekunder.

4.

Skyl sæben af og dup hænderne helt tørre.



5.

Luk hanen med papirhåndklædet.

Hånddesinfektion er mere effektivt, hurtigere at udføre og mere skånsomt for hænderne end håndvask!!!

Få mere information:
Værd at vide om håndhygiejne



STATENS
SERUM
INSTITUT

