

# Aftagning af værnemidler

Værnemidler aftages i følgende rækkefølge:



## 1. Handsker

- Ydersiden af handskerne er forurenet!
- Tag fat i ydersiden af handsken med den anden hånd – træk af.
- Behold den aftagne handske i den behandskede hånd.
- Skub fingeren ind under den og træk af.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Udfør håndhygiejne.

## 2. Engangsplastforklæde

- Forsiden på plastforklædet er forurenet!
- Tag halsstroppen over hovedet og hold fast på indersiden af plastforklædet.
- Fjern plastforklædet ved at løsne båndet fra taljen.
- Plastforklædets inderside skal vende udad.
- Hold plastforklædet væk fra kroppen og fold det sammen.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Der udføres håndhygiejne.

## 3. Beskyttelsesbriller eller visir

- Forsiden af briller eller visir er forurenet!
- Fjern brillerne eller visiret ved at berøre "de rene" stænger.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Udfør håndhygiejne.

## 4. Maske eller åndedrætsværn

- Forsiden af maske eller åndedrætsværn er forurenet – undgå berøring!
- Grib i nederste, dernæst øverste bånd/ elastik og fjern masken/åndedrætsværnet.
- Bortskaffes direkte i affaldspose.
- Udfør håndhygiejne.

1. Når det enkelte værnemiddel anvendes for sig (fx handsker), udføres håndhygiejne umiddelbart efter aftagning.
2. Når der anvendes flere værnemidler er rækkefølgen for aftagning som illustreret ovenfor, og her kan håndhygiejne evt. udelades mellem aftagning af handsker og engangsforklæde.
3. I alle andre situationer skal der udføres håndhygiejne, og håndhygiejne udføres altid, når alle værnemidler er aftaget.



Hygiejnesygeplejersker

